



# ほっとスペース相模原

## ～ こころの集い～

32年前、八王子の地で精神障がい者たちが、自らの力で作業所を立ち上げました。その伝統は今でも守り続けられ、当事者運営の就労継続支援 B 型「ほっとスペース八王子」として運営されております。その「ほっとスペース八王子」が相模原の地で、語り合いの集い「ほっとスペース相模原 こころの集い」をはじめました！」

### 【第 3 回】：「障がい者に強制すればするほど、自立は遠ざかる！」

2026 年 2 月 14 日（土） 14:00～16:00

「ソレイユさがみ」 セミナールーム 3

### 【第 4 回】：「ピアサポートは、研究テーマでも学問でもない！」

2026 年 4 月 12 日（日） 14:00～16:00

「ソレイユさがみ」 セミナールーム 3

「ほっとスペース相模原～こころの集い～」は、毎回ゲストを呼んで、あるテーマについて、当事者の方も、そうでない方も“ケンケンガクガク”語り合う集いです！

ここではキレイごとや建前や上っ面の話は要りません！本音で語り合えば、物事の本質や核心に迫れるように思います！“赤裸々な本音の話”や“爆弾発言”も大歓迎です！「聴かせてもらおうか！『ほっとスペース』の語り合いの集いの本音の話とやらを！」という方も大歓迎です！



#### 【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人 就労継続支援 B 型 ほっとスペース八王子

東京都八王子市八幡町 13-2 ふくしまやビル 2F

TEL：042-628-2319 FAX：042-620-2786

E-Mail：[CXB01672@nifty.ne.jp](mailto:CXB01672@nifty.ne.jp)

ホームページや facebook もやっています！